

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 15 czerwca 2026

▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
• nuggetsy z kurczaka	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• ziemniaki gotowane	1 x 160g		Mleko
• pomidorki koktajlowe	1 x 60g		
• herbata owocowa z miodem	1 x 150g		
▶ obiad / deser			
• arbuz	1 x 70g		

wtorek, 16 czerwca 2026

▶ obiad / I danie			
• Zupa z soczewicy z ziemniakami	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• chleb dyniowy	1 x 20g		Zboża zawierające gluten
▶ obiad / II danie			
• schab w sosie chrzanowym	1 x 170g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• kasza bulgur gotowana na sypko	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• surówka z marchewki i jabłek	1 x 90g		
• kompot wieloowocowy	1 x 150g		
▶ obiad / deser			
• winogrona	1 x 80g		

środa, 17 czerwca 2026

▶ obiad / I danie			
--------------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • krupnik z kaszy jaglanej 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • chleb piekoszowski 	1 x 20g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy
► obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • łazanki z mięsem i kapustą 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • lemoniada owocowa 	1 x 200g		
► obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> • lovege napój sojowy czekoladowy 	1 x 330g		

czwartek, 18 czerwca 2026

► obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • botwinka z ziemniakami 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • chleb fitness 	1 x 20g		Zboża zawierające gluten, Soja
► obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • gulasz mięsno pieczarkowy 	1 x 170g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • łódeczki ziemniaczane 	1 x 200g		
<ul style="list-style-type: none"> • mizeria z ogórków świeżych 	1 x 90g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • herbata owocowa z miodem 	1 x 150g		
► obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> • melon świeży 	1 x 70g		

piątek, 19 czerwca 2026

► obiad / I danie			
--------------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> Zupa pomidorowa z makaronem 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
► obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> ryba z pieca w sosie cytrynowo-musztardowym 	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Ryby, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> ryż paraboliczny gotowany na sypko 	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> surówka z kapusty czerwonej i ogórków kiszonych 	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> kompot wieloowocowy 	1 x 150g		
► obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> banany 	1 x 180g		