

## JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

## poniedziałek, 9 lutego 2026

|                                  |          |  |                                                                                                        |
|----------------------------------|----------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ► <b>obiad / I danie</b>         |          |  |                                                                                                        |
| • zupa neapolitańska z makaronem | 1 x 300g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Soja, Sezam, Mleko, Jaja,<br>Seler, Orzeszki ziemne,<br>Gorczyca          |
| ► <b>obiad / II danie</b>        |          |  |                                                                                                        |
| • nuggetsy z kurczaka            | 1 x 100g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Soja, Sezam, Mleko, Jaja,<br>Orzechy, Seler, Orzeszki<br>ziemne, Gorczyca |
| • ziemniaki gotowane             | 1 x 160g |  | Mleko                                                                                                  |
| • sałatka z ogórków kiszonych    | 1 x 90g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Sezam, Mleko, Jaja, Seler,<br>Orzeszki ziemne,<br>Gorczyca                |
| • herbata owocowa z miodem       | 1 x 150g |  |                                                                                                        |
| ► <b>obiad / deser</b>           |          |  |                                                                                                        |
| • winogrona                      | 1 x 60g  |  |                                                                                                        |

## wtorek, 10 lutego 2026

|                                                |          |  |                                                                                                        |
|------------------------------------------------|----------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ► <b>obiad / I danie</b>                       |          |  |                                                                                                        |
| • zalewajka z jajkiem i kielbasą z ziemniakami | 1 x 300g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Soja, Sezam, Mleko, Jaja,<br>Seler, Orzeszki ziemne,<br>Gorczyca          |
| • chleb razowy                                 | 1 x 15g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Soja, Sezam, Jaja, Orzechy                                                |
| ► <b>obiad / II danie</b>                      |          |  |                                                                                                        |
| • pulpeciki wp-woł w sosie pomidorowym         | 1 x 180g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Soja, Sezam, Mleko, Jaja,<br>Orzechy, Seler, Orzeszki<br>ziemne, Gorczyca |
| • ryż brązowy gotowany na sypko                | 1 x 120g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko                                                                     |
| • surówka z sałaty lodowej                     | 1 x 50g  |  |                                                                                                        |
| • kompot wieloowocowy                          | 1 x 150g |  |                                                                                                        |
| ► <b>obiad / deser</b>                         |          |  |                                                                                                        |

## JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość    | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|----------|------|----------|
| • Mus owocowy Musiak        | 1 x 100g |      |          |

## środa, 11 lutego 2026

|                               |          |  |                                                                                               |
|-------------------------------|----------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ► <b>obiad / I danie</b>      |          |  |                                                                                               |
| • rosół z makaronem           | 1 x 300g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Soja, Sezam, Mleko, Jaja,<br>Seler, Orzeszki ziemne,<br>Gorczyca |
| ► <b>obiad / II danie</b>     |          |  |                                                                                               |
| • udko z kurczaka pieczone    | 1 x 170g |  | Mleko                                                                                         |
| • ziemniaki gotowane          | 1 x 160g |  |                                                                                               |
| • surówka z czerwonej kapusty | 1 x 90g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Sezam, Mleko, Jaja, Seler,<br>Orzeszki ziemne,<br>Gorczyca       |
| • herbata owocowa z miodem    | 1 x 150g |  |                                                                                               |
| ► <b>obiad / deser</b>        |          |  |                                                                                               |
| • wafelki fromage             | 1 x 22g  |  | Soja, Mleko, Orzechy                                                                          |

## czwartek, 12 lutego 2026

|                                               |          |  |                                                                                               |
|-----------------------------------------------|----------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ► <b>obiad / I danie</b>                      |          |  |                                                                                               |
| • zupa porowa z ziemniakami                   | 1 x 300g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Soja, Sezam, Mleko, Jaja,<br>Seler, Orzeszki ziemne,<br>Gorczyca |
| ► <b>obiad / II danie</b>                     |          |  |                                                                                               |
| • polędwiczki wp z sosem musztardowo-miodowym | 1 x 155g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Soja, Sezam, Mleko, Jaja,<br>Seler, Orzeszki ziemne,<br>Gorczyca |
| • kasza bulgur gotowana na sypko              | 1 x 120g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko                                                            |
| • pomidorki z roszponką i mozzarellą          | 1 x 80g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Soja, Sezam, Mleko, Jaja,<br>Seler, Orzeszki ziemne,<br>Gorczyca |
| • kompot wieloowocowy                         | 1 x 150g |  |                                                                                               |
| ► <b>obiad / deser</b>                        |          |  |                                                                                               |

## JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek<br>potrawa/składnik                                          | ilość   | j.m. | alergeny                                 |
|----------------------------------------------------------------------|---------|------|------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>pączek z konfiturą</li> </ul> | 1 x 70g |      | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja |

piątek, 13 lutego 2026

|                                                                                  |          |  |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ► <b>obiad / I danie</b>                                                         |          |  |                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>solianka zupa rybna</li> </ul>            | 1 x 300g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Soja, Sezam, Mleko, Jaja,<br>Ryby, Seler, Orzeszki<br>ziemne, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Chleb Domowy foremka</li> </ul>           | 1 x 25g  |  | Zboża zawierające gluten                                                                            |
| ► <b>obiad / II danie</b>                                                        |          |  |                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>pancaces</li> </ul>                       | 1 x 120g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Soja, Mleko, Jaja,<br>Orzechy, Gorczyca                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>sos waniliowy</li> </ul>                  | 1 x 32g  |  | Mleko                                                                                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>sałatka owocowa</li> </ul>                | 1 x 90g  |  |                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>herbata owocowa z miodem</li> </ul>       | 1 x 150g |  |                                                                                                     |
| ► <b>obiad / deser</b>                                                           |          |  |                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>serduszka inka czekoladowe 50g</li> </ul> | 1 x 50g  |  | Soja, Mleko, Orzechy                                                                                |