

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 15 grudnia 2025

► obiad / I danie			
• barszcz ukraiński z ziemniakami	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• chleb codzienny	1 x 25g		Zboża zawierające gluten
► obiad / II danie			
• schab w sosie śliwkowym	1 x 170g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• makaron świderki	1 x 500g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• surówka z kapusty białej i ogórków świeżych	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• kompot wieloowocowy	1 x 150g		
► obiad / deser			
• chrupki kukurydziane bananowe	1 x 15g		

wtorek, 16 grudnia 2025

► obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
► obiad / II danie			
• kotlet mielony z mięsa mieszanego	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• ziemniaki gotowane	1 x 160g		Mleko

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• pomidorki z roszponką i mozarellą	1 x 95g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• herbata owocowa z miodem	1 x 150g		
► obiad / deser			
• jabłka	1 x 180g		

środa, 17 grudnia 2025

► obiad / I danie			
• Zupa z soczewicy z ziemniakami	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• chleb orkiszowy	1 x 25g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Jaja, Orzechy
► obiad / II danie			
• fileć z kurczaka duszony w warzywach	1 x 170g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• ryż z kurkumą i warzywami gotowany na sypko	1 x 130g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• brokuły z wody	1 x 60g		
• kompot wieloowocowy	1 x 150g		
► obiad / deser			
• wafelki malinowe	1 x 35g		