

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 15 września 2025

► obiad / I danie			
• zupa neapolitańska z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
► obiad / II danie			
• kotlet mielony z mięsa mieszanego	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• ziemniaki gotowane	1 x 160g		Mleko
• surówka z rzodkiewek i ogórków świeżych	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• kompot wieloowocowy	1 x 150g		
► obiad / deser			
• arbuz	1 x 100g		

wtorek, 16 września 2025

► obiad / I danie			
• zupa koperkowa z ziemniakami	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• chleb słonecznikowy	1 x 25g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Jaja, Orzechy, Gorczyca
► obiad / II danie			
• filec z kurczaka duszony w warzywach	1 x 170g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• ryż brązowy gotowany na sypko	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• mix sałat w sosie winegrette	1 x 35g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Seler, Gorczyca
• kompot wieloowocowy	1 x 150g		
► obiad / deser			
• wafelki malinowe	1 x 35g		

środa, 17 września 2025

► obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z ryżem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• lovege napój sojowy czekoladowy	1 x 330g		
► obiad / II danie			
• ryba z pieca w ziołach	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Ryby, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• fasolka szparagowa żółta	1 x 90g		Mleko
• ziemniaki gotowane	1 x 160g		Mleko
► obiad / deser			
• śliwki	1 x 80g		

czwartek, 18 września 2025

► obiad / I danie			
• barszcz ukraiński z ziemniakami	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• chleb graham	1 x 25g		
► obiad / II danie			
• schab po meksykańsku	1 x 170g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• kasza orkiszowa gotowana na sypko	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• bukiet warzyw z wody	1 x 90g		Mleko
• herbata owocowa z miodem	1 x 150g		
► obiad / deser			

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
mieszanka studencka	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy

piątek, 19 września 2025

► obiad / I danie			
zupa gulaszowa z ziemniakami	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
chleb firmowy	1 x 25g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Jaja, Orzechy
► obiad / II danie			
makaron z serem białym i masłem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
kompot wieloowocowy	1 x 150g		
► obiad / deser			
morela	1 x 65g		