

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 23 czerwca 2025

629 2684

▶ obiad / I danie				117	539
• krupnik z kaszy jaglanej	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	82	341	
• chleb Babuni	1 x 15g	Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Jaja, Orzechy	35	198	
▶ obiad / II danie				309	1298
• łazanki z mięsem i kapustą	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	282	1181	
• kompot wieloowocowy	1 x 150g		27	117	
▶ obiad / deser				203	847
• morela	2 x 65g		60	248	
• ciasteczka owsiane z żurawiną	1 x 30g	Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy	143	599	

wtorek, 24 czerwca 2025

814 2682

▶ obiad / I danie				246	1033
• Zupa z soczewicy z ziemniakami	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	175	732	
• chleb chłopa	1 x 25g	Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzeszki ziemne	71	301	
▶ obiad / II danie				489	1315
• polędwiczki wieprzowe w sosie własnym	1 x 170g	Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	271	402	
• kasza pęczak gotowana na sypko	1 x 120g	Zboża zawierające gluten, Mleko	156	651	

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
surówka z marchewki i pora z ziarnami słonecznika	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	51	216
herbata owocowa z miodem	1 x 150g			11	46
► obiad / deser				79	334
actimel	1 x 100g		Mleko	79	334

środa, 25 czerwca 2025

727 3029

► obiad / I danie				147	612
zupa neapolitańska z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	147	612
► obiad / II danie				523	2179
kotlet mielony z mięsa mieszanego	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	293	1216
ziemniaki gotowane	1 x 160g		Mleko	173	722
bukiet warzyw z wody	1 x 90g		Mleko	30	124
kompot wieloowocowy	1 x 150g			27	117
► obiad / deser				57	238
borówka amerykańska	1 x 125g			57	238

czwartek, 26 czerwca 2025

608 2554

► obiad / I danie				79	328
Zupa pomidorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	79	328
► obiad / II danie				373	1573
filet z kurczaka duszony w warzywach	1 x 170g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	155	652
ryż brązowy gotowany na sypko	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko	166	700
mizéria z ogórków świeżych	1 x 90g		Mleko	25	104
kompot wieloowocowy	1 x 150g			27	117

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
► obiad / deser				156	653
• arbuz	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja	19	80
• kinder mleczna kanapka	1 x 28g			118	491
• melon świeży	1 x 100g			19	82