

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 7 kwietnia 2025

689 2884

► obiad / I danie				157	659
• krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	94	395	
• chleb słonecznikowy	1 x 25g	Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Jaja, Orzechy, Gorczyca	63	264	
► obiad / II danie				407	1706
• gulasz mięsno pieczarkowy	1 x 170g	Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	176	735	
• kasza orkiszowa gotowana na sypko	1 x 120g	Zboża zawierające gluten, Mleko	154	646	
• surówka z kapusty włoskiej	1 x 90g	Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	66	279	
• herbata owocowa z miodem	1 x 150g		11	46	
► obiad / deser				125	519
• banany	1 x 200g		125	519	

wtorek, 8 kwietnia 2025

702 2928

► obiad / I danie				74	310
• zupa zacierkowa z warzywami	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	74	310	
► obiad / II danie				587	2447
• kotlet schabowy panier w bułce tartej	1 x 100g	Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	324	1350	
• ziemniaki gotowane	1 x 160g	Mleko	173	722	
• fasolka szparagowa żółta	1 x 90g	Mleko	63	258	
• kompot wieloowocowy	1 x 150g		27	117	

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
► obiad / deser				41	171
• Cząstka pomarańczy	1 x 120g			41	171

środa, 9 kwietnia 2025

717 3031

► obiad / I danie				177	746
• zupa meksykańska z ziemniakami	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	110	462
• chleb codzienny	1 x 25g		Zboża zawierające gluten	67	284
► obiad / II danie				343	1447
• filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym	1 x 170g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	137	576
• ryż paraboliczny gotowany na sypko	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko	164	693
• surówka z marchewki jabłek i pomarańczy	1 x 90g		Mleko	42	178
► obiad / deser				197	838
• jogurt pitny	1 x 290g		Mleko	197	838

czwartek, 10 kwietnia 2025

778 2777

► obiad / I danie				209	923
• zupa grochowa z ziemniakami	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, łubin, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	174	725
• chleb Babuni	1 x 15g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Jaja, Orzechy	35	198
► obiad / II danie				527	1676
• pierogi z serem ze śmietaną	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	516	1630
• herbata owocowa z miodem	1 x 150g			11	46
► obiad / deser				42	178
• winogrona	1 x 60g			42	178

piątek, 11 kwietnia 2025

676 2808

► obiad / I danie				99	408
--------------------------	--	--	--	-----------	------------

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
zupa pomidorowa z ryżem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	99	408
► obiad / II danie				511	2125
kotlet mielony z ryby	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Ryby, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	258	1068
ziemniaki gotowane	1 x 160g		Mleko	173	722
sałatka z ogórków kiszonych	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	53	218
kompot wieloowocowy	1 x 150g			27	117
► obiad / deser				66	275
jabłka	1 x 180g			66	275