**REGULAMIN KONKURSU**

" Zdrowie na talerzu- kanapka na 6”

**§ 1.**

**Postanowienia ogólne**

1. Organizatorem Konkursu - “  **Zdrowie na talerzu-kanapka na 6** ” (dalej „Konkurs”)

jest Szkoła Podstawowa nr 28 im. Żołnierzy 4PP „Czwartaków” przy Zespole Placówek Oświatowych nr 1 w Kielcach – zwana dalej Organizatorem.

1. Regulamin określa zasady udziału w Konkursie oraz warunki uczestnictwa, które Uczestnicy akceptują z chwilą przystąpienia do Konkursu. Regulamin Konkursu jest

dostępny na stronie internetowej Organizatora

1. Konkurs odbędzie się **11.04. 2024 r. o godzinie 14.00 w stołówce szkolnej Organizatora**
2. Cele konkursu:
   * rozwijanie kreatywności i umiejętności twórczych oraz wymiana doświadczeń pomiędzy Uczestnikami
   * doskonalenie umiejętności kulinarnych, rozbudzanie inicjatywy, pomysłowości
   * propagowanie idei zdrowego odżywiania oraz wartości odżywczych
   * rozbudzanie umiejętności pracy według ustalonego planu, tj. pracy plastycznej
   * doskonalenie pracy w grupach oraz umiejętności współpracy zespołowej
   * kształtowanie umiejętności zdrowej rywalizacji
   * doskonalenie samodzielności oraz umiejętności organizacji i higieny pracy
   * podnoszenie poziomu kształcenia zawodowego oraz współpracy między szkołami
3. Motywem przewodnim konkursu jest promowanie zdrowego odżywiania

**§2.**

**Uczestnictwo w Konkursie**

1. Uczestnictwo w Konkursie jest nieodpłatne
2. Konkurs skierowany jest do uczniów klas trzecich szkół podstawowych mieszczących się na terenie miasta Kielce, zwanych dalej „Uczestnikami”
3. Przystąpienie do Konkursu jest równoznaczne z zapoznaniem się oraz akceptacją przez Uczestnika niniejszego Regulaminu w całości
4. Decyzja Organizatora jest ostateczna i nie ma od niej odwołania

**§ 3.**

**Zasady Konkursu**

1. Aby wziąć udział w Konkursie należy w terminie do dnia 7.04.2025 r. wysłać na adres e-mail sekretariatu szkoły: [**sekretariat@sp28.kielce.eu**,](mailto:sekretariat@sp28.kielce.eu) kartę zgłoszeniową wraz ze zgodą na publikacje wizerunku dziecka (*załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu*)
2. Każda szkoła może zgłosić maksymalnie jeden zespół składający się z 3 osób.

Dwóch uczestników zespołu wykonuje konkursową kanapkę, trzecia opowiada o jej walorach estetycznych, odżywczych i zdrowotnych

1. Każdy zespół biorący udział w Konkursie jest zobowiązany do:
   1. dostarczenia do dnia 7.04.2025r. własnoręcznie przygotowanej pracy plastycznej (format A3, technika dowolna) będącej wizualizacją kanapki, którą wykona podczas Konkursu
   2. samodzielnego wykonania zdrowej i odżywczej kanapki
   3. przyniesienia na w/w Konkurs składników niezbędnych do wykonania kanapki oraz przyborów kuchennych koniecznych do estetycznego przyrządzenia pracy konkursowej: deska do krojenia, nóż, ściereczka, fartuszek, itp.
   4. kreatywnej ustnej prezentacji swojej pracy podkreślającej jej walory odżywcze i zdrowotne oraz estetyczne. Maksymalny czas prezentacji 3 minuty.
2. Wykorzystane do przygotowania pracy konkursowej składniki powinny być pokrojone w trakcie pracy, na miejscu. Wyjątek stanowią wędliny i twarde sery.
3. Do przygotowania kanapki można użyć pasty, którą drużyna wykona w trakcie trwania konkursu.
4. Przewidywany czas wykonania kanapki wraz z przygotowaniem stanowiska pracy oraz jego posprzątaniem i ustną prezentacją wynosi 30 minut.

**§ 4.**

**Kryteria oceny**

1. Komisja konkursowa oceni uczestników według następujących kryteriów:
   1. estetyka wykonania pracy plastycznej (1 – 3 punkty)
   2. zgodność wykonania kanapki z dostarczona pracą plastyczna (1 – 3 punkty)
   3. kreatywność i pomysłowość w doborze składników oraz estetyka wykonania kanapki(1 – 3 punkty)
   4. organizacja i higiena miejsca pracy (1 – 3 punkty)
   5. ustna prezentacja wykonanej pracy (1 – 3 punkty).
2. Po zakończeniu Konkursu Komisja Konkursowa wyłoni zwycięzców.
3. Wręczanie nagród nastąpi bezpośrednio po zakończeniu części konkursowej i podsumowaniu punktów uzyskanych przez drużyny.
4. Organizator opublikuje relacje z przebiegu konkursu i wręczenia nagród na swojej stronie internetowej, stronie Facebooka.

**Załącznik nr 1**

**Formularz Zgłoszeniowy**

Imię i nazwisko uczestników Konkursu:

1. ……………………………………………………………………………………….
2. ……………………………………………………………………………………….
3. ……………………………………………………………………………………….

Nazwa szkoły uczestnika:

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………. Imię i nazwisko nauczyciela - opiekuna uczestników, telefon kontaktowy, e-mail.

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Oświadczenie**

Wyrażam zgodę

na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku mojego dziecka

……………………………………………………………………….……………..………………………………

*Imię i nazwisko ucznia*

……………………………………………………………………….……………..………………………………

*nazwa szkoły, klasa*

na potrzeby Międzyszkolnego Konkursu „Zdrowie na talerzu- kanapka na 6” organizowanego przez Szkołę Podstawową nr 28 w Kielcach.

Dane osobowe – imię i nazwisko ucznia, nazwa szkoły, klasa- będą wykorzystane do organizacji konkursu i zamieszczone mogą być na stronie internetowej i Facebooku SP nr28 w Kielcach.

Każdej osobie przysługuje prawo do kontroli przetwarzania danych zawartych w zbiorach danych, a zwłaszcza prawo do uzupełnienia uaktualniania, sprostowania danych osobowych, czasowego lub stałego wstrzymania ich przetwarzania lub ich usunięcia, jeżeli są one niekompletne, nieaktualne lub zostały zebrane z naruszeniem ustawy albo są już zbędne do realizacji celu, dla którego zostały zebrane.

…………………………………………………………………………………..

*data i czytelny podpis rodzica lub opiekuna prawnego*