

REGULAMIN KONKURSU

" Zdrowie na talerzu- kanapka na 6"

§ 1.

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem Konkursu - " **Zdrowie na talerzu-kanapka na 6** " (dalej „Konkurs”) jest Szkoła Podstawowa nr 28 im. Żołnierzy 4PP „Czwartaków” przy Zespole Placówek Oświatowych nr 1 w Kielcach – zwana dalej Organizatorem.

2. Regulamin określa zasady udziału w Konkursie oraz warunki uczestnictwa, które Uczestnicy akceptują z chwilą przystąpienia do Konkursu. Regulamin Konkursu jest dostępny na stronie internetowej Organizatora

3. Konkurs odbędzie się **11.04. 2024 r. o godzinie 14.00 w stołówce szkolnej Organizatora**

4. Cele konkursu:

- rozwijanie kreatywności i umiejętności twórczych oraz wymiana doświadczeń pomiędzy Uczestnikami
- doskonalenie umiejętności kulinarnych, rozbudzanie inicjatywy, pomysłowości
- propagowanie idei zdrowego odżywiania oraz wartości odżywczych
- rozbudzanie umiejętności pracy według ustalonego planu, tj. pracy plastycznej
- doskonalenie pracy w grupach oraz umiejętności współpracy zespołowej
- kształtowanie umiejętności zdrowej rywalizacji
- doskonalenie samodzielności oraz umiejętności organizacji i higieny pracy
- podnoszenie poziomu kształcenia zawodowego oraz współpracy między szkołami

5. Motywem przewodnim konkursu jest promowanie zdrowego odżywiania

§2.

Uczestnictwo w Konkursie

1. Uczestnictwo w Konkursie jest nieodpłatne
2. Konkurs skierowany jest do uczniów klas trzecich szkół podstawowych mieszczących się na terenie miasta Kielce, zwanych dalej „Uczestnikami”
3. Przystąpienie do Konkursu jest równoznaczne z zapoznaniem się oraz akceptacją przez Uczestnika niniejszego Regulaminu w całości
4. Decyzja Organizatora jest ostateczna i nie ma od niej odwołania

§ 3.

Zasady Konkursu

1. Aby wziąć udział w Konkursie należy w terminie do dnia 7.04.2025 r. wysłać na adres e-mail sekretariatu szkoły: **sekretariat@sp28.kielce.eu**, kartę zgłoszeniową wraz ze zgodą na publikację wizerunku dziecka (*załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu*)
2. Każda szkoła może zgłosić maksymalnie jeden zespół składający się z 3 osób. Dwóch uczestników zespołu wykonuje konkursową kanapkę, trzecia opowiada o jej walorach estetycznych, odżywczych i zdrowotnych
3. Każdy zespół biorący udział w Konkursie jest zobowiązany do:
 - a) dostarczenia do dnia 7.04.2025r. własnoręcznie przygotowanej pracy plastycznej (format A3, technika dowolna) będącej wizualizacją kanapki, którą wykona podczas Konkursu
 - b) samodzielnego wykonania zdrowej i odżywczej kanapki
 - c) przyniesienia na w/w Konkurs składników niezbędnych do wykonania kanapki oraz przyborów kuchennych koniecznych do estetycznego przyrządzenia pracy konkursowej: deska do krojenia, nóż, ściereczka, fartuszek, itp.
 - d) kreatywnej ustnej prezentacji swojej pracy podkreślającej jej walory odżywcze i zdrowotne oraz estetyczne. Maksymalny czas prezentacji 3 minuty.
4. Wykorzystane do przygotowania pracy konkursowej składniki powinny być pokrojone w trakcie pracy, na miejscu. Wyjątek stanowią wędliny i twarde sery.
5. Do przygotowania kanapki można użyć pasty, którą drużyna wykona w trakcie trwania konkursu.
6. Przewidywany czas wykonania kanapki wraz z przygotowaniem stanowiska pracy oraz jego posprzątaniami i ustną prezentacją wynosi 30 minut.

§ 4.

Kryteria oceny

1. Komisja konkursowa oceni uczestników według następujących kryteriów:
 - a) estetyka wykonania pracy plastycznej (1 – 3 punkty)
 - b) zgodność wykonania kanapki z dostarczona pracą plastyczna (1 – 3 punkty)
 - c) kreatywność i pomysłowość w doborze składników oraz estetyka wykonania kanapki(1 – 3 punkty)
 - d) organizacja i higiena miejsca pracy (1 – 3 punkty)

- e) ustna prezentacja wykonanej pracy (1 – 3 punkty).
- 2. Po zakończeniu Konkursu Komisja Konkursowa wyłoni zwycięzców.
- 3. Wręczenie nagród nastąpi bezpośrednio po zakończeniu części konkursowej i podsumowaniu punktów uzyskanych przez drużyny.
- 4. Organizator opublikuje relacje z przebiegu konkursu i wręczenia nagród na swojej stronie internetowej, stronie Facebooka.

Formularz Zgłoszeniowy

Imię i nazwisko uczestników Konkursu:

1.

2.

3.

Nazwa szkoły uczestnika:

.....

Imię i nazwisko nauczyciela - opiekuna uczestników, telefon kontaktowy, e-mail.

.....

Oświadczenie

Wyrażam zgodę

na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku mojego dziecka

.....

Imię i nazwisko ucznia

.....

nazwa szkoły, klasa

na potrzeby Międzyszkolnego Konkursu „Zdrowie na talerzu- kanapka na 6” organizowanego przez Szkołę Podstawową nr 28 w Kielcach.

Dane osobowe – imię i nazwisko ucznia, nazwa szkoły, klasa- będą wykorzystane do organizacji konkursu i zamieszczone mogą być na stronie internetowej i Facebooku SP nr28 w Kielcach.

Każdej osobie przysługuje prawo do kontroli przetwarzania danych zawartych w zbiorach danych, a zwłaszcza prawo do uzupełnienia uaktualniania, sprostowania danych osobowych, czasowego lub stałego wstrzymania ich przetwarzania lub ich usunięcia, jeżeli są one niekompletne, nieaktualne lub zostały zebrane z naruszeniem ustawy albo są już zbędne do realizacji celu, dla którego zostały zebrane.

.....

data i czytelny podpis rodzica lub opiekuna prawnego