

Musica animae levamen – muzyka jest lekarstwem dla duszy.
Muzyka zmniejsza stres, łagodzi strach, dodaje energii i poprawia pamięć.
Muzyka sprawia, że ludzie są mądrzejsi. Z muzyki można czerpać nieograniczenie wiele,
dzięki niej można się uczyć, bawić i być szczęśliwym, a to wydaje się w obecnych czasach niezwykle pożądane.

ARTETERAPIA W SZKOLE

INNOWACYJNY PROGRAM PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNY

Cel główny programu

Wspieranie sfery emocjonalnej i psychicznej uczniów, poprzez organizację zajęć wykorzystujących elementy arteterapii: muzykoterapii, plastykoterapii, chromoterapii, choreoterapii, bajkoterapii i filmoterapii.

Zadania programu

- korekcyjne, służące odzyskaniu równowagi psychicznej uczniów, poprzez rozładowywanie frustracji, zmniejszanie lęków, ułatwianie komunikacji z innymi ludźmi, budowanie pozytywnego nastawienia do świata, zmniejszanie poziomu agresji, podnoszenie samooceny
- edukacyjne, służące wzbogacaniu życia wewnętrznego uczniów, zdobywanie nowych umiejętności, poszerzanie wiedzy
- rekreacyjne, gdyż zajęcia z arteterapii mogą być formą relaksu i wspólnym sposobem na spędzenie wolnego czasu

Formy realizacji programu

Rytmy, dźwięki i piosenki

Zajęcia muzyczno-ruchowe z elementami muzykoterapii dla klas 0-3 w ramach zajęć świetlicy szkolnej

Bajki Grajki

Słuchowiska muzyczne z elementami bajkoterapii dla klas 0-3 w ramach zajęć świetlicy szkolnej

Muzyczne rozmowy o emocjach

Słuchowiska z elementami muzykoterapii dla klas 0-3 w ramach zajęć świetlicy szkolnej

Kolorowo o emocjach

Zajęcia plastyczne z elementami chromoterapii dla klas 0-3 w ramach zajęć świetlicy szkolnej

Sztuka, że szok

Zajęcia plastyczne rozwijające kreatywność z elementami plastykoterapii dla klas 0-3 w ramach zajęć świetlicy szkolnej

Po prostu tańcz

Zajęcia taneczne z elementami choreoterapii dla klas 0-3 w ramach zajęć świetlicy szkolnej (prowadząca Agnieszka Staniec)

Kino Szkoła

Prezentacje filmowe z elementami filmoterapii dla klas 0-3 w ramach zajęć świetlicy szkolnej oraz dla klas 4-8 w ramach szkolnych obchodów Światowego Dnia Dziedzictwa Audiowizualnego

Muzyka, która leczy

Projekt edukacyjny dla klas 4-8 w ramach szkolnych obchodów Dnia Muzykoterapii

Gdy sztuka przynosi ukojenie

Projekt edukacyjny dla klas 4-8 w ramach szkolnych obchodów Światowego Dnia Sztuki

Malowana muzyka

Zajęcia artystyczne z elementami muzykoterapii dla klas 4-8 w ramach zajęć wspierających i rozwijających zdolności artystyczne

Termin realizacji programu

Cały rok szkolny 2021/22

Koordinacja i realizacja programu

Anna Pawłowska