

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 28 lutego 2022

▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> chleb firmowy 	1 x 15g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Jaja, Orzechy
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 	1 x 170g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> ryż w saszetkach gotowany na sypko 	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> surówka z marchewki i pora z ziarnami słonecznika 	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> napar owocowy 	1 x 150g		

wtorek, 1 marca 2022

▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa ogórkowa z ryżem 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> kotlet schabowy panier w płatkach kukurydzianych 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> ziemniaki gotowane 	1 x 160g		Mleko

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • surówka z czerwonej kapusty 	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • kompot wieloowocowy 	1 x 150g		
▶ obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> • banany 	1 szt.		

środa, 2 marca 2022

▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa z ziemniakami 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • chleb słonecznikowy 	1 x 15g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Jaja, Orzechy, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • makaron z serem białym i masłem 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> • napar owocowy 	1 x 150g		
▶ obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> • jabłka 	1 szt.		

czwartek, 3 marca 2022

▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • zupa pieczarkowa z ziemniakami 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • chleb chłopa 	1 x 15g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzeszki ziemne
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • klops mięsny w sosie pomidorowym 	1 x 180g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> kasza bulgur gotowana na sypko 	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> surówka z białej kapusty 	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> kompot wieloowocowy 	1 x 150g		

piątek, 4 marca 2022

▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa neapolitańska z makaronem 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> paluszki rybne 	1 x 90g		Ryby
<ul style="list-style-type: none"> ziemniaki gotowane 	1 x 160g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> buraczki gotowane 	1 x 90g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> napar owocowy 	1 x 150g		
▶ obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> gruszki 	1 szt.		